

1 Frühlingswanderung Bischofszell

[nach Oberbüren](#) [Do. 04.04.2024](#)

Route: Bischofszell-Thurweg-Ghögg-Niederbüren-Thurau-Oberbüren

Zeit: 3 Stunden, leicht

Besammlung: 08.20 Bhf. Speicher

Abfahrt 08.28/Ankunft 16.16

Leitung: Hans Bollinger

2 Thurgau-Wanderung von Sulgen nach

[Sommeri](#) [Do. 25.04.2024](#)

Route: Sulgen-Leimbach-Kümmertshausen - Sommeri

Zeit: 3 Stunden, leicht

Aufstieg 160m/Abstieg ca. 140m

Besammlung: 07.35 Bhf. Speicher

Abfahrt 07.43/Ankunft 16.16

Leitung: Heinz Naef

3 Uferwanderung vom Rheinfall nach

[Rheinau](#) [Do. 16.05.2024](#)

Route: Neuhausen Laufen-Rheinfall-Nohl-Mettli-Rheinau-Marthalen

Zeit: 3½ Stunden, leicht

Besammlung: 07.20 Bhf. Speicher

Abfahrt 07.28/Ankunft 16.31

Leitung: Hans Bollinger

4 Frauenfeld Stählibuck

[Matzingen](#) [Do. 06.06.2024](#)

Route: Frauenfeld-Oberholz-Stählibuck-Matzingen-Lüedem

Zeit: 3 Stunden, leicht

Auf-/Abstieg 200m

Besammlung: 07.35 Bhf. Speicher

Abfahrt 07.43/Ankunft 16.16

Leitung: Hans Bollinger

5 Wanderung von der Schwägalp zum

[Rossfall](#) [Do. 04.07.2024](#)

Route: Schwägalp Passhöhe-Chräzerenpass-Spycher-Aelpli-Faltig-Rossfall

Pick nick unterwegs!

Zeit: 3½ Stunden, **mittel**

Aufstieg 380m/Abstieg 700m

Besammlung: 07.35 Bhf. Speicher

Abfahrt 07.43/Ankunft ca. 15.46

Leitung: Heinz Naef

6 Wanderung oberhalb des

[Untersees](#) [Do. 25.07.2024](#)

Route: Mannenbach-Oachholz-Burst-Berlingen-Jochenthal-Steckborn-Ermatingen mit dem Schiff nach Ermatingen

Zeit: 3 Stunden, leicht

Auf-/Abstieg ca. 200m

Besammlung: 07.35 Bhf. Speicher

Abfahrt 07.43/Ankunft ca. 17.00

Leitung: Hans Bollinger

7 Vom Vorderland ins Rheintal [Do. 15.08.2024](#)

Route: Wolfhalden-Klus-Heidwis-Sulzbach-Berneck

Zeit: 2¾ Stunden, **mittel**

Aufstieg 340m/Abstieg 550m

Besammlung: 07.35 Bhf. Speicher

Abfahrt 07.44 (Richtung Trogen)

Ankunft 15.45

Leitung: Heinz Naef

8 [Von Kradolf der Thur entlang](#) [Do. 29.08.2024](#)

Route: Kradolf-Bürglen-Weinfelden

Zeit: 2¾ Stunden, leicht

Aufstieg 14m/Abstieg 43m

Besammlung: 07.50 Bhf. Speicher

Abfahrt 07.58/Ankunft 15.46

Leitung: Heinz Naef

9 [Toggenburger Klangweg](#) [Do. 19.09.2024](#)

Route: Alt St. Johann-Alp Selamatt (mit Lift)-Iltios-Oberdorf-Wildhaus Lisighaus

Zeit: 3 Stunden, leicht

Aufstieg 70m/Abstieg 200m

allmähliches Gefälle

Besammlung: 07.20 Bhf. Speicher

Abfahrt 07.28/Ankunft ca.17.00

Leitung: Hans Bollinger

10 Wanderung von Wattwil zum

[Ricken](#) [Do. 17.10.2024](#)

Route: Wattwil-Stossweid-Vorder Laad-Ricken

Zeit: 2½ Stunden, **mittel**

Aufstieg 430m/Abstieg 250m

Besammlung: 07.50 Bhf. Speicher

Abfahrt 07.58/Ankunft 15.46

Leitung: Heinz Naef

Die Wanderleitung wünscht viel Freude und Spass.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen !

Allgemeine Hinweise

Wir entscheiden uns kurzfristig je nach Wetterlage über die Durchführung der Wanderung. Die Wanderung wird bei schlechtem Wetter abgesagt und gestrichen!

Kein Verschiebungsdatum !

Anmeldung und Auskünfte

Von allen Teilnehmern erwarten wir jeweils am Dienstagabend von 18.30 bis 20.00 Uhr eine Anmeldung per Telefon oder Email!

Auskunft über die Durchführung der Wanderung erhalten Sie beim entsprechenden **Wanderleiter:**

Hans Bollinger Tel. 071 / 344 33 90
Email: fam.bollinger@gmx.ch

Heinz Naef Tel. 071 / 344 26 45
Email: ulheinaef@bluewin.ch

Billette

Die Wanderleitung bestellt das Kollektiv-Billett.

Verpflegung

Verpflegungsmöglichkeiten sind bei jeder Wanderung eingeplant.

Ausrüstung

Zur Wanderausrüstung gehören **geeignetes Schuhwerk**, Regenschutz, **eventuell Wanderstöcke**, Getränke und Zwischenverpflegung, Notfallausweis.

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Fahrplanänderungen

Die Zeiten gelten nach dem aktuellen Kursbuch. Änderungen bleiben jederzeit vorbehalten.

Kosten

Der Unkostenbeitrag pro Wanderung beträgt Fr. 5.- pro Person.

Pro Senectute Appenzell AR

Gossauerstrasse 2
9100 Herisau

Telefon 071 353 50 30

www.ar.prosenectute.ch
info@ar.prosenectute.ch

Sie erreichen uns am Besten von
8.30 bis 11.30 Uhr.



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Wandergruppe Speicher 2024

Appenzell
Ausserrhodon